

Speiseplan April 2019 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 15.03.2019

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.04.2019 - 05.04.2019	A	Vegetarische Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis (aw, uw, ay, am)		Makkaroni mit Tomaten-Zucchini-Ragout und Reibekäse (1, aw, uw, am)		Weißer Bohneneintopf mit Gemüse und Mehrkornbrötchen (aw, uw, nr, gb, go, bc)		Eierpfannkuchen mit Apfelmus, dazu Rohkost (3, aw, uw, ae, am)		Bunte Nudeln mit Käsesoße, dazu Möhren-Mandarinen-Salat (1, aw, uw, am)	
		Energie pro Portion: 2466 kJ, 589 kcal		Energie pro Portion: 2327 kJ, 556 kcal		Energie pro Portion: 1684 kJ, 402 kcal		Energie pro Portion: 1941 kJ, 463 kcal		Energie pro Portion: 2304 kJ, 550 kcal	
	B	Putenfleischauflauf (G) mediterran mit Nudeln, Eisbergsalat und Dressing (aw, uw, ae, am, G)		Gedünstetes Seelachsfilet (F) mit Dillsoße und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (aw, uw, af, am, bm, F)		2 Geflügelkockklopse (G) in Kräutersoße mit Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Dressing (aw, uw, am, R, G)		Gebratenes Hähnchenbrustfilet (G) mit Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (aw, uw, am, bm, G)		Chinapfanne mit Hähnchenfleisch (G) und Reis (aw, uw, ay, am, bm, bc, G)	
		Energie pro Portion: 2107 kJ, 503 kcal		Energie pro Portion: 1761 kJ, 421 kcal		Energie pro Portion: 2139 kJ, 511 kcal		Energie pro Portion: 1482 kJ, 354 kcal		Energie pro Portion: 1621 kJ, 387 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	Dessert	Maracuja Joghurt (am)		Apfel		Schokopudding (am)		Apfel gelb		Grießpudding (aw, uw, am)	
	Energie pro Portion: 455 kJ, 109 kcal		Energie pro Portion: 130 kJ, 31 kcal		Energie pro Portion: 1253 kJ, 299 kcal		Energie pro Portion: 434 kJ, 104 kcal		Energie pro Portion: 913 kJ, 218 kcal		
08.04.2019 - 12.04.2019	A	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		Ferien	
	B										
	Salat Beilage										
	Dessert										

Sodexo SCS GmbH
 Servicecenter Wolfen
 Sonnenallee 17-21
 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
 Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung: GS In der Steinbreite	Telefonnummer:
Kundennummer: 310390138	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Niträtpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan April 2019 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 15.03.2019

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
15.04.2019 - 19.04.2019	A	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		Karfreitag	
	B										
	Salat Beilage										
	Dessert										
22.04.2019 - 26.04.2019	A	Ostermontag		Ferien		Vegetarischer Sesam-Karotten-Stick mit Soße und Tomatenvollkornreis (aw, uw, as, am, bc)		Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Rohgemüse (aw, uw, am)		Vegetarischer Käseintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot (1, aw, uw, nr, as, am)	
	B					Linseneintopf mit Rindfleisch (R), dazu Vollkornbrot (aw, uw, nr, as, bc, R)		Wurstgulasch mit Gabelspaghetti (3, 7, aw, uw, 15, G)		Kartoffel-Tomaten-Rinderhackfleischauflauf (am, bc, R)	
	Salat Beilage					Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	Dessert					Buttermilchdessert Limette-Zitrone (am)		Banane		Fruchtojoghurt Mango (1, am)	
						Energie pro Portion: 2758 kJ, 658 kcal		Energie pro Portion: 2135 kJ, 509 kcal		Energie pro Portion: 1618 kJ, 386 kcal	
						Energie pro Portion: 1212 kJ, 290 kcal		Energie pro Portion: 2506 kJ, 600 kcal		Energie pro Portion: 1581 kJ, 377 kcal	
29.04.2019 - 30.04.2019	A	Spinatmedaillon mit Paprikacremesoße und Kartoffelbrei (aw, uw, gs, ae, am, bc)		Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel, dazu Weltmeisterbrötchen (aw, as, bc)							
	B	Tomaten-Hackfleisch-Soße (R) auf Gabelspaghetti (aw, uw, bc, R)		3 Kibbelinge aus Seelachs (F) im Backteig mit Zitronen-Butter-Soße und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (aw, uw, ae, af, am, F)							
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat							
	Dessert	Apfel rot		Vanillepudding (am)							
		Energie pro Portion: 2068 kJ, 494 kcal		Energie pro Portion: 2488 kJ, 593 kcal							
		Energie pro Portion: 1787 kJ, 427 kcal		Energie pro Portion: 1638 kJ, 390 kcal							
	Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal		Energie pro Portion: 412 kJ, 98 kcal								