

Speisenplan Mai 2017 – GS In der Steinbreite - wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 17.04.2017

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.05.2017 - 05.05.2017	A	Tag der Arbeit		Vegetarischer Mais-Lauch-Rösti mit Soße und Kartoffelbrei, dazu Rohkost (3, aw, uw, gb, ae, ay, am, bc)		Gemüseschnitzel mit Petersiliensoße und Kartoffelbrei (3, aw, uw, go, gs, am, bc)		Milchreis mit Zimt & Zucker und Rohkost (am)		Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse, dazu Möhrensalat (1, aw, uw, ae, am)	
				Energie pro Portion: 1770 kJ, 423 kcal		Energie pro Portion: 2921 kJ, 698 kcal		Energie pro Portion: 2836 kJ, 675 kcal		Energie pro Portion: 1450 kJ, 346 kcal	
	B	Feiertag		Seelachsfiletwürfel in Senf-Honig-Soße mit Reis und Gurkensalat (aw, uw, af, am, bm, F)		Hühnerfleisch "Mexikanisch" [Paprika, Mais, Kidneybohnen] und Kräuterreis (aw, uw, bc, G)		Geflügelbrustfilet mit Rahmsoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (aw, uw, gb, ay, am, bc, G)		Paniertes Schweinelachsschnitzel mit Champignonsoße und Nudeln (aw, uw, gb, ay, am, bc, S)	
				Energie pro Portion: 1779 kJ, 425 kcal		Energie pro Portion: 1903 kJ, 455 kcal		Energie pro Portion: 1663 kJ, 396 kcal		Energie pro Portion: 1967 kJ, 470 kcal	
	Salat Beilage	Feiertag		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
Dessert			Fruchtjoghurt (am)		Obst		Pudding (am)		Obst		
			Energie pro Portion: 381 kJ, 91 kcal		Energie pro Portion: 130 kJ, 31 kcal		Energie pro Portion: 1504 kJ, 359 kcal		Energie pro Portion: 130 kJ, 31 kcal		
08.05.2017 - 12.05.2017	A	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Letschogemüse und Kartoffelrösti (aw, uw, gb, am)		Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse (aw, uw, am)		Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Petersilie, dazu Brot (aw, uw, nr, as)		Gemüsebolognese und Reibekäse auf Gabelspagetti (aw, uw, am, bc)		Blumenkohl, Möhren und Brokkoli in Petersiliensoße mit Salzkartoffeln (aw, uw, am)	
				Energie pro Portion: 9190 kJ, 2192 kcal		Energie pro Portion: 2023 kJ, 483 kcal		Energie pro Portion: 821 kJ, 196 kcal		Energie pro Portion: 2137 kJ, 511 kcal	
	B	Putenfrikadelle mit Bratensoße Fingermöhren und Kartoffelbrei (3, aw, uw, am, bm, G)		Seelachsfilet in Backteig mit Schnittlauchsoße und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (7, aw, uw, af, am, bm)		Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis (aw, uw, am, G)		Kesselgulasch mit Kartoffel-Paprikawürfeln und Rinderfleisch, dazu Brötchen (aw, uw, gb, bc, R)		Putensteak mit Soße, und Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (aw, uw, gb, ay, am, bm, bc, G)	
				Energie pro Portion: 1625 kJ, 388 kcal		Energie pro Portion: 1609 kJ, 384 kcal		Energie pro Portion: 1707 kJ, 408 kcal		Energie pro Portion: 1462 kJ, 349 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
Dessert	Obst		Buttermilchdessert (1, am)		Obst		Grießpudding (1, aw, ae, am)		Obst		
			Energie pro Portion: 313 kJ, 75 kcal		Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal		Energie pro Portion: 313 kJ, 75 kcal		Energie pro Portion: 550 kJ, 131 kcal		

Sodexo SCS GmbH
 Service Centrum Wolfen
 Sonnenallee 17-21
 06766 Bitterfeld - Wolfen OT Wolfen
 Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung: GS in der Steinbreite	Telefonnummer:
Kundennummer: 310390138	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitrtpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speisenplan Mai 2017 – GS in der Steinbreite - wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 17.04.2017

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
15.05.2017 - 19.05.2017	A	Penne mit Spinat-Käse-Soße (1, aw, uw, am)		Veg. Sesam-Karotten-Stick mit Soße und Reis, dazu Weißkraut-Paprika-Salat (aw, uw, gb, as, ay, am, bc)		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bc) 😊		Erbseintopf mit Möhren, Porree, Sellerie und Zwiebeln, dazu Mehrkornbrot (aw, uw, nr, as, bc)		Backkartoffel mit Kräuterquark und Salatbeilage (am) 😊	
		Energie pro Portion: 3437 kJ, 822 kcal		Energie pro Portion: 2933 kJ, 700 kcal		Energie pro Portion: 2601 kJ, 621 kcal		Energie pro Portion: 1508 kJ, 361 kcal		Energie pro Portion: 1452 kJ, 347 kcal	
	B	Chili con carne vom Rind mit Brötchen (aw, R) 😊		Heidis Leibgericht - Schweizer Käsesuppe mit buntem Gemüse (Karotten, Porree), dazu ein Laugenbrötchen und Quarkdessert mit Aprikosenscheiben (1, aw, uw, nr, gb, am)		Alpengaudi - Kaiserbrötchen gefüllt mit zwei Scheiben Leberkäse, Eisbergsalat, Tomate, Gurke und süßem Senf, dazu Weißkrautsalat (3, 7, aw, uw, nr, gb, ay, am, bm, bc, 15, S)		Peter's Süpli - Fritattensuppe (Flädle) mit Gemüseeinlage (Karotten, Porree, Sellerie, Erbsen), dazu ein Quarkkeulchen mit Pfirsich-Maracujapüree (1, 3, aw, uw, ae, am, bc)		Schweizer Klassiker - Gehacktes mit Hörnli und Apfelkompott (3, aw, uw, ae, bc, S, R)	
		Energie pro Portion: 1732 kJ, 414 kcal		Energie pro Portion: 2271 kJ, 543 kcal		Energie pro Portion: 2269 kJ, 542 kcal		Energie pro Portion: 2128 kJ, 508 kcal		Energie pro Portion: 2455 kJ, 586 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
Dessert	Obst		Vanillepudding (1, am)		Obst		Karamelpudding (am)		Obst		
	Energie pro Portion: 130 kJ, 31 kcal		Energie pro Portion: 529 kJ, 126 kcal		Energie pro Portion: 130 kJ, 31 kcal		Energie pro Portion: 1600 kJ, 382 kcal		Energie pro Portion: 130 kJ, 31 kcal		
22.05.2017 - 26.05.2017	A	Eierragout mit Julienegemüse und Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm) 😊		Spinatmedaillon auf Paprikacremesoße mit Kartoffelbrei (3, aw, uw, gs, ae, am, bc)		Käsesoße mit Muschelnudeln, dazu Eisbergsalat&Dressing (1, aw, uw, am)		Christi Himmelfahrt		Ferien	
		Energie pro Portion: 1784 kJ, 425 kcal		Energie pro Portion: 1643 kJ, 393 kcal		Energie pro Portion: 2462 kJ, 588 kcal					
	B	Wurstgulasch mit Gabelspaghetti (aw, uw, bc, G)		Gedünstetes Hähnchenfleisch in Geflügelsoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree (3, aw, uw, gb, ay, am, bc, G) 😊		3 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln (aw, uw, af, am) 😊		Feiertag		Ferien	
		Energie pro Portion: 2760 kJ, 660 kcal		Energie pro Portion: 1106 kJ, 264 kcal		Energie pro Portion: 1775 kJ, 423 kcal					
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Feiertag		Ferien	
Dessert	Obst		Grießpudding (aw, uw, am)		Obst						
	Energie pro Portion: 130 kJ, 31 kcal		Energie pro Portion: 913 kJ, 218 kcal		Energie pro Portion: 313 kJ, 75 kcal						
29.05.2017 - 31.05.2017	A	Vegetarischer Gulasch aus Möhren, Kohlrabi, Porree, Tomaten und Zwiebeln mit Vollkornnudeln (aw, uw, am) 😊		Käseeintopf vegetarisch mit Kartoffeln, Möhren und Porree, dazu Schnittbrötchen (1, aw, uw, am)		Nudel- Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (1, aw, uw, am)					
		Energie pro Portion: 1450 kJ, 346 kcal		Energie pro Portion: 2218 kJ, 530 kcal		Energie pro Portion: 1755 kJ, 419 kcal					
	B	Cevapcici mit Tomatensoße und Reis dazu Salat (aw, uw, ae, bm, R)		Hähnchenbrustfilet mit dunkle Rahmssoße, Erbsen und Kartoffelbrei (3, aw, uw, gb, ay, am, bm, bc) 😊		Linseneintopf mit Kassler, dazu Vollkornbrot (2, 3, aw, uw, nr, as, bc, 15, S, R) 😊					
		Energie pro Portion: 1892 kJ, 452 kcal		Energie pro Portion: 1166 kJ, 278 kcal		Energie pro Portion: 1590 kJ, 380 kcal					
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat					
Dessert	Obst		Fruchtjoghurt (am)		Obst						
	Energie pro Portion: 130 kJ, 31 kcal		Energie pro Portion: 381 kJ, 91 kcal		Energie pro Portion: 557 kJ, 133 kcal						